

# ONOMICHI MAP

尾道市周辺



※2026年1月時点の情報です。※地理院地図を一部加工して使用しています。※画像はイメージです。

発行年月: 2026年2月 発行: 一般社団法人広島県観光連盟 (HIT)、尾道市観光課

# ONOMICHI

潮風と走る爽やかな尾道!

## しまなみちよい乗り/ サイクリングマップ

自転車で広がる新しい思い出を





さあ、向島・因島・生口島へ!

# 出発前の準備ガイド

## 自転車借りよう!



### 電動アシスト自転車

車体にモーターとバッテリーを搭載し、漕ぐ力を電動でアシスト。坂道もラクラク!

※自転車は一例。



### クロスバイク

ロードバイクとマウンテンバイクの特徴を融合させたスポーツバイク。



### キッズバイク

小学生以下を対象とした子ども用自転車も。

画像提供: ©SHIMANAMI JAPAN

## レンタサイクルターミナル

尾道市街でも、向島・因島・生口島でも  
レンタサイクルができます。

レンタサイクルができるターミナルは  
マップ内のこのマークが目印



尾道市街・向島・因島・生口島

### しまなみレンタサイクル

☎ 0848-22-3911 [各ターミナルで乗り捨て可能]

【ご利用について】予約は3日前までに専用サイト  
またはアプリから。貸出ターミナル以外へも返却可能。

■定休日/各拠点により異なるため、WEBにて要確認。  
■当日貸出/空き状況により可(各拠点に来店時要相談)



### 尾道市街

#### おのチャリ100

☎ 0848-22-8000

【ご利用について】2日前から前日までにWebサイトの  
予約フォームから予約。

■定休日/季節により異なるため事前にチェック。  
■当日貸出/空き状況により可(来店時要相談)



#### THE RED BICYCLES ONOMICHI

☎ 0848-21-0655

【ご利用について】Webサイトのお問い合わせフォーム  
から予約。

■定休日/水曜・木曜※祝日を除く・年末年始他  
■当日貸出/空き状況により可(来店時要相談)



#### ジャイアントストア尾道

☎ 0848-21-0068

【ご利用について】予約優先。電話または利用前々日の  
15時までにWebサイトの予約フォームで予約。

■定休日/火曜  
■当日貸出/空き状況により可(来店時要相談)



### 因島

#### 因島観光協会(尾道市営中央駐車場)

☎ 0845-22-3362

【ご利用について】予約は電話で相談。

■定休日/年中無休  
■当日貸出/空き状況により可(電話にて要相談)



※一部ターミナルのみ掲載。

### BETTER BICYCLES ONOMICHI

☎ 0848-38-2912

【ご利用について】予約優先。前日までにホームページ  
の予約フォームから予約。

■定休日/季節により異なるため事前にチェック。  
■当日貸出/空き状況により可(電話もしくは来店時要相談)



#### レンタサイクルステーション 尾道ベース

☎ 0848-21-5120

【ご利用について】2日前までに専用サイトで予約。  
翌日分の予約は電話で受付。

■定休日/火曜・水曜  
■当日貸出/空き状況により可(電話もしくは来店時要相談)



#### LORO CYCLEWORKS ONOMICHI

☎ 0848-24-0055

【ご利用について】2日前までにホームページの  
予約フォームから予約。

■定休日/水曜  
■当日貸出/空き状況により可(来店時要相談)



### 生口島

#### しまなみロマン

☎ 0845-27-0010

【ご利用について】Webサイトの予約フォームから予約。

■定休日/水曜・木曜  
■当日貸出/空き状況により可(店舗へお電話にて要相談)



## 自転車と一緒に船に乗ろう!

尾道市の島々、向島・因島・生口島(瀬戸田)へは自転車と共に船で渡ることができる。尾道駅付近で自転車を借りたら、徒歩圏内のフェリー乗り場へ。(運賃のお支払い:乗船時に待合室の券売機(一部設置)または船内に係員へ)



向島へは渡し船を利用しよう。



尾道~因島~生口島(瀬戸田)航路では、サイクリストに嬉しいサイクルスタンドや整備工具などを整備した「サイクルシップ ラズリ」も不定期運行。



### 定期航路



## サイクリングの前にぜひ知ってほしいこと

### 安全なサイクリングのために

- ①自転車は原則車道の左側を通行。車線をはみ出さない。
- ②交差点では必ず安全確認を行い、信号と一時停止を守って。
- ③夜は必ずライトを点灯。
- ④飲酒運転は禁止。
- ⑤ヘルメットを着用。
- ⑥下り坂は速度を控えめに。
- ⑦自転車の並走は禁止。

### ブルーラインを目印に 車道の左側を走行しよう!

しまなみサイクリングの「ブルーライン」は、しまなみ海道の道に沿って引かれた青い案内ライン。矢印や距離表示がちりばめられ、このラインに沿って走れば、曲がり角でも迷うことなく進める。全長約70kmの道のりを、初めての人でも安心して気持ちよくサイクリングできるようにしてくれる「頼れる道しるべ」。



### うれしい休憩スポット サイクルオアシス

サイクリング途中に気軽に休める“おもてなし”の場所。自転車スタンドや空気入れ、トイレを備え、地域の人のふれあいも楽しめる。



つい撮りたくなる!初めての島時間

Onomichi  Cycling

# 尾道駅 ⇄ 向島 ROUTE

初めてでも安心!  
景色もグルメものんびり味わえる  
“ゆるりサイクリングルート”

起伏が少なく、初心者にも安心のルート。スイーツや旬のフルーツを  
味わいながら気軽に楽しむ、ちょい乗りサイクリング。

- おのチャリ100
- THE RED BICYCLES ONOMICHI
- レンタサイクルステーション尾道ベース
- LORO CYCLEWORKS ONOMICHI

しまなみレンタサイクル  
(尾道駅前レンタサイクル)

BETTER BICYCLES  
ONOMICHI

PHOTO SPOT



尾道らしい景色を一望!

## 2 さわの sawano icecream



名産の柑橘やイチジクなど、しまなみ海道・尾道の旬の素材を使ったアイスクリームを毎朝手づくりで提供。柑橘倉庫を改装した店内や庭からは、瀬戸内海を一望できる。

電話番号 / 080-3596-1101  
営業時間 / 10:00~17:00  
定休日 / 火曜・水曜※木曜(冬季)

## 3 立花臨海公園



兼吉から自転車で約30分、海と空、因島大橋を望む絶景スポット。夕景も見逃せない。

## 5 cosakuü コサクウ



地元で採れる旬の食材などを用い、保存料や添加物を使用しないジャムやおやつが魅力。店内でのティータイムも楽しんで。

電話番号 / 090-7126-8515  
営業時間 / 11:00~17:00  
定休日 / 月曜・火曜・水曜  
※日曜(不定休)

## 4 後藤鉱泉所



昭和5年創業の昭和レトロを感じられる昔ながらの清涼飲料水製造所。地サイダーの聖地。

電話番号 / 0848-44-1768  
営業時間 / 8:30~17:30  
定休日 / 水曜※季節により変更あり

### おすすめ寄り道スポット!

- お好み焼・鉄板焼 兼吉
- 鐵咲(てっさ)。
- 川上青果
- 山一楠青果
- forumiest table
- Les Dix-Sept Bateaux
- 住田製パン所

Start / 所要移動時間約1時間 約15km

尾道駅周辺で自転車をレンタル

フェリー 約5分

尾道港(駅前棧橋)から富浜へ

サイクリング 約15分 約3.5km

1 丸富青果選果場

サイクリング 約5分 約1.5km

2 さわの sawano icecream

サイクリング 約10分 約2km

3 立花臨海公園

サイクリング 約30分 約7.5km

4 後藤鉱泉所

サイクリング すぐ 約0.5km

5 季節のジャムと日々のおやつ  
cosakuü コサクウ

サイクリング すぐ 約0.5km

兼吉から土堂へ

フェリー 約5分

尾道駅周辺で自転車を返却

※スポット間の自転車乗車時間は時速15kmで算出。実際の所要時間は個人、車種、天候、交通状況等により異なる。  
※所要移動時間は自転車乗車時間のみを記載しています。

## 1 丸富青果選果場



10月中旬から4月中旬にかけて柑橘類を産地価格で購入できる直売所。新鮮な香りと自然の恵みを間近に感じられる。

電話番号 / 0848-45-1155  
営業時間 / 9:00~16:00  
定休日 / 4月中旬~10月中旬、年末年始

飲食 カフェ お土産・ショッピング キャッシュレス決済可

トイレ 棧橋 レンタサイクル

500m 1km



下から見上げると大迫力!



穏やかな風景に心癒される!



気軽に寄り道も楽しむ!

Onomichi  Cycling

# 尾道駅 ⇄ 因島 ROUTE

シーサイドビューと立ち寄りスポットを楽しむ  
“爽やかサイクリングルート”  
ふと惹かれる場所に足を止めながら、因島の魅力をのんびり味わうサイクリングを。

**Start** / 所要移動時間約1時間 約13km

尾道駅周辺で自転車をレンタル

フェリー  約20分

尾道港(駅前棧橋)から重井東港へ

サイクリング  約10分 約2km

1 因島アメニティ公園

サイクリング  すぐ 約0.5km

2 はっさく大福を買いに「はっさく屋」へ

徒歩  約5分 約0.5km

3 大浜埼灯台

ちよっと挑戦してみよう!  
サイクリング  約25分 約6.5km

4 HAKKOパーク(ハッコパーク)

サイクリング  約15分 約4km

重井東港から尾道港(駅前棧橋)へ

**Goal** / フェリー  約20分

尾道駅周辺で自転車を返却

※スポット間の自転車乗車時間は時速15kmで算出。実際の所要時間は個人、車種、天候、交通状況等により異なる。  
※所要移動時間は自転車乗車時間のみを記載しています。



### 1 因島アメニティ公園



しまなみビーチや因島アメニティプールと隣接した公園。巨大な恐竜のモニュメントや子どもが喜ぶ複合遊具「灯台の大冒険」も。

### 2 はっさく屋



島発祥の柑橘「はっさく」を白あんとみかん餅で包んだ大福は、爽やかな酸味と柔らかいお餅のバランスが絶妙。眺めの良い店内で飲食も可能。

電話番号 / 0845-24-0715  
営業時間 / 8:30~売切次第終了  
定休日 / 月曜・火曜

### 3 大浜埼灯台



瀬戸内海と因島大橋を望む展望地に立つ。白亜の灯台と木造の旧信号所の佇まいが美しく、多島美と歴史の風情を同時に味わえるスポット。

### 4 HAKKOパーク(ハッコパーク)



万田発酵株式会社が運営する「HAKKOパーク」。カフェやショップ、子どもも楽しめる水遊び場、ウッドデッキを備えたガーデンも。

電話番号 / 0120-85-1589 受付時間は営業時間に準ずる  
営業時間 / 3月~11月(平日10:00~16:00 土日祝10:00~17:00) 12月~2月(平日11:00~15:00 土日祝10:00~17:00)  
定休日 / 水曜※祝日の場合は営業、年末年始

### 菓子 はれとけ



和の情緒ある店内で地元産のフルーツを使ったパフェを味わえるほか、おみやげにピッタリな焼き菓子なども。

電話番号 / 0845-25-6090  
営業時間 / 火曜・土日祝 10:30~17:00 月曜・木曜・金曜 10:30~18:30  
定休日 / 水曜※祝日の場合は営業、不定休

### 大山神社



773年創建の因島最古の神社。境内にある交通の守り神・橋渡しの神を祀った和多志神社は、自転車とともに祈禱を受けられることから、いつしか自転車神社と呼ばれるように。

電話番号 / 0845-23-6000  
営業時間 / 平日8:00~16:30 休日(土日祝)8:00~17:00

### おすすめ寄り道スポット!

- 渚の交番SEABRIDGE
- 六大陸
- たくま商店
- Cafe terrace 菜のはな
- 菓子 はれとけ
- むう
- 大山神社



非日常をことん味わう!

Onomichi Cycling

# 尾道駅 ⇄ 生口島 ROUTE

海と島のパノラマ、アートやグルメとの出会い…。  
走るほどに魅力あふれる生口島を  
2つのルートで思いきり味わって。

### 1 しおまち商店街



古き良き面影を残す約600mの商店街。  
おみやげ店や地元から愛される飲食店が並ぶ。

🍴 🍷 🛒

### 2 お食事処 わか葉



瀬戸内海で獲れた新鮮なあなごを使用した  
自慢の料理は絶品。

電話番号 / 0845-27-0170  
営業時間 / 11:00~14:30 / 18:00~20:30  
定休日 / 火曜 ※祝日の場合は営業

🍴 🍷 🛒

### 2 御食事処 ちどり



島の二大特産品である蛸とレモンを使用した  
蛸飯・蛸天卵とし・レモン鍋を堪能。

電話番号 / 0845-27-0231  
営業時間 / 平日 11:00~15:00 18:00~21:00  
土日祝 11:00~16:00 18:00~21:00  
定休日 / 第2月曜・火曜 ※夜営業は不定休

🍴 🍷 🛒

### 3 耕三寺博物館 (未来心の丘)



国登録有形文化財の建築が並ぶ、  
圧倒的な世界観。

電話番号 / 0845-27-0800  
営業時間 / 9:00~17:00  
(16:30最終入館)  
定休日 / 年中無休

🍴 🍷 🛒

島の感性を存分に味わう!  
よくばり満喫ルート

Start / 所要移動時間約0.5時間 約6.5km

尾道駅周辺で自転車をレンタル

フェリー 約40分

尾道港(駅前棧橋)から瀬戸田港へ

サイクリング すぐ 約0.5km

### 爽快チャレンジルート

Start / 所要移動時間約1.5時間 約21km

尾道駅周辺で自転車をレンタル

フェリー 約40分

尾道港(駅前棧橋)から瀬戸田港へ

サイクリング 約30分 約7km

1 多々羅大橋に挑戦(往路)

サイクリング 約15分 約3km **ここで折り返し**

2 WAKKA CAFEでひと休みランチ

サイクリング 約10分 約2km

3 道の駅多々羅しまなみ公園で"聖地巡礼"

サイクリング 約10分 約2.5km

1 多々羅大橋に挑戦(復路)

サイクリング 約15分 約4km

4 瀬戸田サンセットビーチで休憩

サイクリング 約10分 約3km

瀬戸田港から尾道港(駅前棧橋)へ

フェリー 約40分

Goal / 尾道駅周辺で自転車を返却

### 1 多々羅大橋



愛媛県の大三島へつながる橋道を渡れば、  
眼下に広がる風景に感動。

### 2 WAKKA CAFE



オーシャンビューのカフェ兼宿泊施設で、  
地元食材のランチを。

電話番号 / 0897-72-8705  
営業時間 / 11:00~17:00  
定休日 / 火曜

🍴 🍷 🛒



### 未来心の丘

白い大理石が連なる  
非日常のアート空間。

生口島の景色を一望

📷 PHOTO SPOT

### 4 島ごころ SETODA 本店



歯ごたえと食感、香りがたまらない人気のレモンケーキ。本店では焼きたても楽しめる。

電話番号 / 0845-27-0353  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日 / 年中無休

🍴 🍷 🛒

### 5 しまなみドルチェ 瀬戸田本店



地元のフルーツや素材を使い、毎日作りたてのジェラートを提供。

電話番号 / 0845-26-4046  
営業時間 / 10:00~17:00  
定休日 / 年中無休

🍴 🍷 🛒

1 しおまち商店街を散策

サイクリング すぐ 約0.5km

2 ランチには瀬戸内の海の幸

サイクリング すぐ 約0.5km

3 耕三寺博物館→未来心の丘へ

サイクリング すぐ 約0.5km

4 レモンケーキをゲット

サイクリング 約10分 約2.5km

5 ジェラートで旅の締めくくり

サイクリング 約15分 約3km **ここで折り返し**

瀬戸田港から尾道港(駅前棧橋)へ

フェリー 約40分

尾道駅周辺で自転車を返却

※スポット間の自転車乗車時間は時速15kmで算出。実際の所要時間は個人、車種、天候、交通状況等により異なる。  
※所要移動時間は自転車乗車時間のみを記載しています。

### おすすめ寄り道スポット!

- レモンカフェ汐待亭
- カフェオーレ(耕三寺博物館内未来心の丘)
- 平山郁夫美術館

- 🍴 飲食
- ☕ カフェ
- 🛍️ お土産・ショッピング
- 💳 キャッシュレス決済可
- 🚻 トイレ
- 🚢 棧橋
- 🚲 レンタサイクル



※スポット間の自転車乗車時間は時速15kmで算出。実際の所要時間は個人、車種、天候、交通状況等により異なる。  
※所要移動時間は自転車乗車時間のみを記載しています。