上島町

サイクリングMAP

Q 問合せ先 A

■上島町観光協会
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1037-2
☎0897-72-9277

■上島町商工観光課
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1037-2
☎0897-77-2252

上島町観光 HP
https://www.kamijima.info/

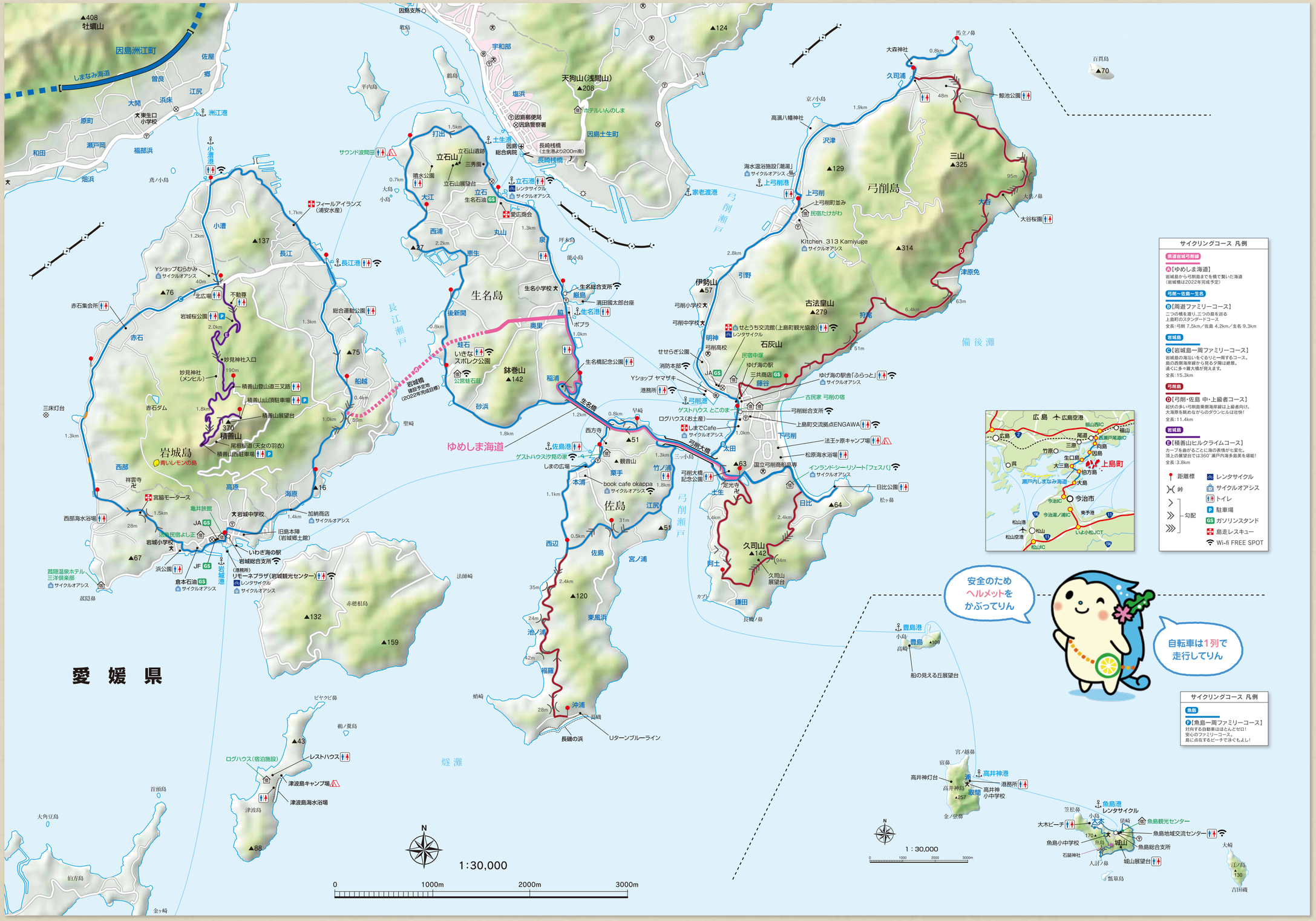
kamijima_town

SNSでもたくさんの情報が公開されています！！
#ゆめしま海道 #信号なし #交通量少 #しまなみ海道からのアクセス◎
#船便は1日180便以上 #自転車渡船料無料(サイクルフリー)
#ストレスフリーサイクリング #日本で最も美しい村連合

上島町サイクリング動画

Spring & Summer

Autumn & Winter



サイクリングインフォメーション

レンタサイクル

場所		ターミナル名	ターミナル営業時間	連絡先
上島町	弓削	せとうち交流館	8:30～17:15	☎0897-77-2252
	生名	立石港	8:30～17:15	☎0897-76-2224
	岩城	岩城観光センター	8:30～17:15	☎0897-75-3277
	魚島	魚島観光センター	8:30～17:15	☎0897-78-0020

島走レスキュー・サイクルレスキュー

場所	レスキューポイント	住所	連絡先
弓削島	しまでCafe	越智郡上島町弓削下弓削830-1	☎0897-77-2232
	上島町観光協会	越智郡上島町弓削下弓削1037-2	☎0897-72-9277
	愛広商会	越智郡上島町生名1889	☎0897-76-3058
生名島	宮脇モータース	越智郡上島町岩城2679-2	☎0897-75-2223
岩城島	フィールドアイランズ(浦安水産)	越智郡上島町岩城4989	☎090-4977-3179

サイクルオアシス

●印は施設内の水道施設からセルフサービスで給水

サイクルオアシス(岩城地区)

団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	タペストリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
蕊隠温泉ホテル 三洋倶楽部	○	○	○	○	○	毎日	9:00～17:00	○	○	○	○	○
いわき物産センター リモーネ・プラザ	○	○	○	○	○	毎日	8:00～17:00	○	○	○	○	○
倉本石油店	○	○	○	○	○	月～土	8:00～17:00	○	○	—	○	○
Yショップむらかみ	○	○	○	○	—	毎日	7:00～22:00	○	○	○	○	○
加納商店	○	○	○	○	—	月～土	9:00～20:00	○	○	○	○	○

サイクルオアシス(生名地区)

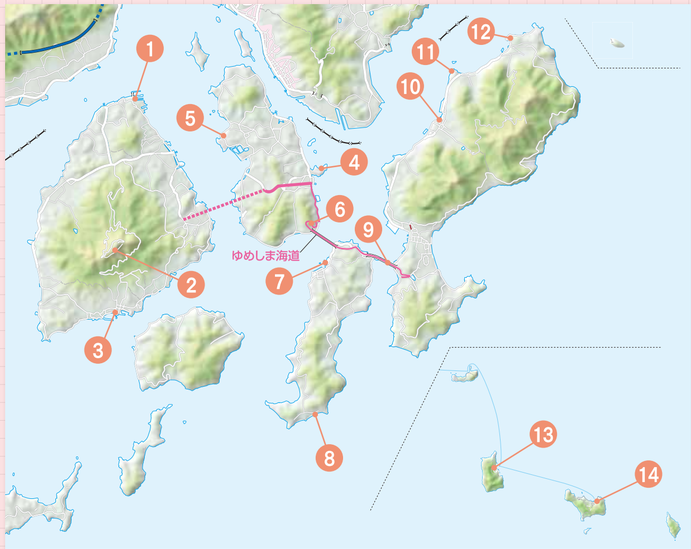
団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	タペストリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
立石港務所	●	○	○	○	○	毎日	7:00～19:00	○	館内	○	○	○

サイクルオアシス(弓削地区)

団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	タペストリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
しまでcafe	○	○	○	○	○	水～月	9:00～18:00	○	○	○	○	○
海水温浴施設「潮湯」	●	○	○	○	○	火～日	10:00～18:00	○	館内	○	○	○
インランド・シー・リゾート フェスパ	○	○	○	○	○	毎日	10:00～18:00	○	館内	○	○	○
ゆげ海の駅舎「ふらっと」	○	○	○	○	○	毎日	8:00～22:00	○	○	○	○	○
Kitchen 313 Kamiyuge	○	○	○	○	—	火水木	11:00～16:00	○	○	○	○	○
せとうち交流館	○	○	○	○	○	毎日	8:30～17:15	○	○	○	○	○

サイクルオアシス(佐島地区)

団体名・屋号	提供サービス					対応日・時間		設備機材				
	飲水提供	交流	情報提供	管理	トイレ	曜日	時間	タペストリー	休憩用ベンチ	自転車スタンド	専用空気入れ	パンフレットスタンド
book cafe okappa	○	○	○	○	○	木～月	9:00～17:00	○	○	○	○	○



5 生名西海岸

6 生名橋

7 西方寺

8 Uターンブルーライン

9 弓削大橋

10 上弓削町並み

写真映えスポット

上島町公式インスタグラムもチェック！写真映えスポット盛り沢山♪

1 造船所

2 積善山山頂

11 高濱八幡神社

12 大森神社

3 岩城漁港

4 厳島

13 高井神壁画アート

14 魚島漁港

体験・アクティビティ

透き通っておだやかな海、豊富な農作物、島に根付いた文化。上島町には体験・アクティビティの舞台がいっぱい！島の豐かな暮らしを体感してください。

上島町体験プログラム

グルメ・宿

「島の美味しいものを食べてほしい」。そんな島の人たちの温かい気持ちがこもった島グルメを堪能ください。ホテルから古民家ゲストハウスまで宿もさまざま！

上島町グルメマップ

バス

路線	発着地	乗り継ぎ	料金		問い合わせ先			備考
しまなみライナー	今治港 ↔ 尾道駅	因島大橋	¥2,300		高速バス	中国バス せとうちバス	☎084-953-5391 ☎0898-23-3881	
					路線バス	おのみちバス 因の島バス 本四バス	☎0848-46-4301 ☎0845-22-2171 ☎0845-24-3777	
しまなみサイクルエクスプレス	今治港 ↔ 尾道駅	なし	¥2,300	¥550		尾道バス	☎0848-46-4301	土日祝日、年末年始、お盆期間のみ運行

船

航路	発着港	経由地	発着港	料金			問い合わせ先		備考
因島 ↔ 今治	土生港	生名島、弓削島、佐島、岩城島 伯方島、大島	今治港	¥1,780	¥580		芸予汽船	☎0898-32-6712	サイクルフリー券使用可能 自転車積み込み不可の便あり
因島 ↔ 生名島	土生港 長崎桟橋		立石港	¥70	¥60	¥320～	公共交通課	☎0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 弓削島	家老渡港		上弓削港	¥100	¥180	¥630～	家老渡フェリー	☎0845-22-4463	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港		長江港	¥290	¥420	¥900～	長江フェリー	☎0897-75-2580	サイクルフリー券使用可能
因島 ↔ 岩城島	土生港	長江港	岩城港	¥420			岩城汽船	☎0897-75-2083	
因島 ↔ 魚島	土生港	弓削島、豊島、高井神島	魚島港	¥1,010	¥330		公共交通課	☎0897-72-9123	サイクルフリー券使用可能
三原 ↔ 生名島	三原港	重井、因島モール、土生	立石港	¥520			土生商船	☎0845-22-1337	自転車持ち込みの条件有り
生口島 ↔ 岩城島	洲江港		小漕港	¥150	¥300	¥850～	三光汽船	☎0845-28-0035	サイクルフリー券使用可能
尾道 ↔ 瀬戸田	尾道駅前	尾道新浜、因島重井東、須ノ上、瀬戸田沢	瀬戸田	¥1,300	¥500		瀬戸内クルージング	☎0848-36-6113	

詳細は、SHIMAPしまなみ海道内のアクセス