TOBISHIMA Island Cycling Map 第8版

安芸灘とびしま海道 サイクリングマップ

中央森林公園

筆の里工房

野呂高原ロッジ

大和ミュージアム

グリーンピアせとうち

音戸渡船

旧海軍兵学校

桂浜温泉館

安芸灘とびしま海道

安芸灘大橋から岡村大橋までの陸路の愛称。「瀬戸内海に浮かぶ島々は、あたかも庭園をわたる飛石（とびいし）のようで安芸灘へと通じる海の道である」とのイメージから命名されました。

安芸灘大橋通行料金（片道）

普通車	730円	軽自動車等	570円
中型車	890円	軽車両等	50円
大型車	1,200円	自転車	無料
特大車	2,040円	歩行者	無料

※蒲刈大橋、豊島大橋、豊浜大橋、平羅橋、中の瀬戸大橋、岡村大橋は通行無料です。

PASS せとうちサイクルーズPASS発行所

航路のご案内

① 三高（江田島）〜〜広島〈40分〉
サイクルーズPASSで
●三高〜広島 自転車無料
問い合せ：瀬戸内シーライン㈱　(082)254-1701

② 切串（江田島）〜〜広島〈30分〉
サイクルーズPASSで
●切串〜広島 自転車無料
問い合せ：上村汽船㈱　(082)251-6020

③ 広島〜〜呉〜〜松山
サイクルーズPASSで
●広島〜　呉
●呉　〜松山
●広島〜松山 自転車無料
問い合せ：瀬戸内海汽船㈱　(082)253-1212
　石崎汽船㈱　(089)953-1003

④ 天応（呉ポートピア）〜〜切串（江田島）〈12分〉
サイクルーズPASSで
●天応〜切串 自転車無料
問い合せ：さくら海運㈱　(0823)38-8988

⑤ 小用（江田島）〜〜呉〈20分〉
サイクルーズPASSで
●小用〜呉 自転車無料
問い合せ：瀬戸内シーライン㈱　(082)254-1701

⑥ 呉〜〜秋月（江田島）〈16分〉
サイクルーズPASSで
●呉〜秋月〔大人〕530円〔小人〕260円（自転車込み）
問い合せ：バンカーサプライ㈱　(082)251-4354

⑦ 警固屋〜〜音戸（倉橋島）〈2分〉
【旅客船便】
5:30〜21:00まで運航（随時）
サイクルーズPASSで
●警固屋〜音戸〔大人〕120円〔小人〕120円（自転車込み）
〔大人〕**100円**〔小人〕**50円**〔自転車〕**150円**（1人分乗船料含む）
事業主：音戸渡船

⑧ 明石（大崎上島）〜〜小長（大崎下島）〈15分〉
サイクルーズPASSで
●明石〜小長 自転車無料
問い合せ：しまなみ海運㈱　(0845)22-1337

⑨ 安芸津〜〜大西（大崎上島）〈35分〉
サイクルーズPASSで
●安芸津〜大西〔大人〕400円〔小人〕260円（自転車込み）
問い合せ：安芸津フェリー㈱　(0846)45-0462

⑩ 竹原〜〜垂水または白水（大崎上島）〈25分〜30分〉
サイクルーズPASSで
●竹原〜垂水〔大人〕390円〔小人〕250円（自転車込み）
●竹原〜白水〔大人〕400円〔小人〕250円（自転車込み）
問い合せ：山陽商船㈱　(0846)22-2133
　大崎汽船㈱　(0846)22-2390

⑪ 今治〜〜岡村（岡村島）〈80分〉
サイクルーズPASSで
●今治〜岡村〔大人〕940円〔小人〕570円（自転車込み）
問い合せ：岡村港務所　(0897)88-2252

⑫ 今治または宗方（大三島）〜〜木江（大崎上島）宗方（大三島）〜〜岡村（岡村島）
サイクルーズPASSで
●今治〜宗方〔大人〕870円〔小人〕530円（自転車込み）
●今治〜木江〔大人〕1,030円〔小人〕620円（自転車込み）
●宗方〜木江〔大人〕440円〔小人〕320円（自転車込み）
●宗方〜岡村〔大人〕580円〔小人〕400円（自転車込み）
問い合せ：大三島ブルーライン㈱　(0898)32-6713

⑬ 忠海〜〜大久野島〜〜盛（大三島）〈15分/15分〉
サイクルーズPASSで
●忠海〜盛　〔大人〕350円〔小人〕220円（自転車込み）
●忠海〜大久野島〔大人〕310円〔小人〕200円（自転車込み）
●大久野島〜盛　〔大人〕310円〔小人〕200円（自転車込み）
問い合せ：大三島フェリー㈱　(0846)22-6199

⑭ 今治〜〜小大下〜〜大下〜〜宗方〜〜岡村（岡村島）〈58分〉
サイクルーズPASSで
●今治〜大下・小大下・岡村　〔大人〕940円〔小人〕570円（自転車込み）
●今治〜宗方　〔大人〕860円〔小人〕520円（自転車込み）
●大下〜小大下　〔大人〕260円〔小人〕200円（自転車込み）
●大下〜岡村　〔大人〕300円〔小人〕220円（自転車込み）
●小大下〜岡村〔大人〕260円〔小人〕200円（自転車込み）
問い合せ：岡村港務所　(0897)88-2252

「せとうちサイクルーズPASS」がおトク!!

「せとうちサイクルーズPASS」は、自転車で乗船すると運賃が割引になる、発行手数料無料のおトクなカードです。

使い方
●ＰＡＳＳ発行所にて、「せとうちサイクルーズＰＡＳＳ」発行を依頼する。
●利用開始日を窓口にてＰＡＳＳに記載してもらう。
●有効期限３日間で対象航路の運賃の割引を受けたり、提携ショップでお得なサービスを受ける。
※乗船時には必ずサイクルーズＰＡＳＳをご提示ください
運賃の支払い方法については、航路によって異なりますので、ご注意ください。
割引適用額の詳細については、航路運航事業者へお問い合わせください。

その他の主な PASS 発行所
・くれ観光情報プラザ　・石崎汽船（松山観光港ターミナル内）
・グランドプリンスホテル広島　・サンライズ糸山（今治市）

対象航路、割引率などの詳細は、下記ホームページで。
https://wwwtb.mlit.go.jp/chugoku/kankou/cycle.html

※時刻・運賃等は変更になる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。
※天候等により到着が遅れる場合があります。

サイクリングマナー

●自転車は左側通行。1列になって走りましょう。
●自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で徐行運転しましょう。
●信号や道路標識に従って走行しましょう。
●交差点では二段階右折し、横断歩道に自転車横断帯がない場合は押して歩きましょう。
●飲酒運転は絶対にやめましょう。
●イヤホンで音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘をさしながらの運転など「ながら運転」はやめましょう。
●安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
●薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、ライトを点灯しましょう。（トンネル内でも同様）また、後続車に気づかせるため、赤色の尾灯もしくは反射材をつけましょう。
●島内は狭い道が多い。出合い頭の事故を防ぐため、スピードは控えめに。

観光のお問い合わせ

呉市観光振興課
TEL（0823）25-3309　FAX（0823）25-7592

くれ観光情報プラザ
TEL（0823）23-7845　FAX（0823）23-7850

呉市観光ホームページ「くれナビ」http://www.city.kure.lg.jp/life/3/
“くれまち”ダイアリー http://kuremachidiary.jp/
呉観光協会ホームページ http://www.kure-kankou.jp/

このサイクリングマップは、水に強く、環境に優しいストーンペーパーを使用しています。
石から抽出した無機鉱物粉末が主原料のストーンペーパーは、木材チップを使用しないため、貴重な森林資源を保護することができます。また製造時に、乾燥や洗浄などのプロセスがなく、強い酸やアルカリ、漂白剤を使用しないため、廃水や廃棄ガスなどの廃棄物で河川や海を汚染することがありません。
水に強く、丈夫　地球にやさしい

発行：呉　　市

7つの島、7つの橋を爽快にサイクリング

下蒲刈島　上蒲刈島　豊島　大崎下島　岡村島 ぐるり一周コースデータ

安芸灘とびしま海道サイクリングコースは、アップダウンが少なく、初心者の方でも走りやすいコースです。また、交通量も少なく、信号も見戸代（下蒲刈島）の1箇所しかないので、瀬戸内の多島美と潮風を満喫しながら、爽快なサイクリングが楽しめます。

下蒲刈島一周（反時計回り） 見戸代信号起点の場合	
距　離	14.4km
最大標高差	15m
平均斜度	全体：0% 上り：2% 下り：2.2%
獲得標高	上り：63m 下り：66m
想　定 所要時間	自転車：55分 車　：21分

上蒲刈島一周（反時計回り） 蒲刈中学校起点の場合	
距　離	22.6km
最大標高差	38m
平均斜度	全体：0% 上り：2.6% 下り：2.9%
獲得標高	上り：159m 下り：164m
想　定 所要時間	自転車：1時間29分 車　：34分

豊島一周（反時計回り） 豊島大橋入口交差点起点の場合	
距　離	9.4km
最大標高差	11m
平均斜度	全体：0% 上り：2.1% 下り：1.9%
獲得標高	上り：33m 下り：31m
想　定 所要時間	自転車：37分 車　：14分

大崎下島一周（反時計回り） 豊浜大橋入口交差点起点の場合	
距　離	19.2km
最大標高差	15m
平均斜度	全体：0% 上り：1.9% 下り：2.0%
獲得標高	上り：67m 下り：70m
想　定 所要時間	自転車：1時間16分 車　：29分

岡村島一周（反時計回り） 岡村大橋入口交差点起点の場合	
距　離	8.9km
最大標高差	23m
平均斜度	全体：0% 上り：2.5% 下り：2.5%
獲得標高	上り：57m 下り：57m
想　定 所要時間	自転車：36分 車　：13分

御手洗の町並み（大崎下島）

みかんメッセージ館（大崎下島）

あび資料展示室

岡村大橋　県境

安芸灘とびしま海道 ぐるり一周コースデータ〔往路〕

安芸灘大橋入口信号起点

距　離	46.5km
最大標高差	67m
平均斜度	全体：-0.1% 上り：3.1% 下り：3.6%
獲得標高	上り：403m 下り：442m
想　定 所要時間	自転車：185分 車　：69分

※7つの橋を渡り岡村島まで全島の海岸線沿いの道路を一周した場合の走行距離は約96kmです。

蘭島閣美術館（下蒲刈島）

松濤園付近（下蒲刈島）

県民の浜（上蒲刈島）

海駅三之関（下蒲刈島）
☎(0823)70-8282

であいの館（上蒲刈島）
☎(0823)68-0120

県民の浜 輝きの館（上蒲刈島）
☎(0823)66-1177

御手洗休憩所（大崎下島）
☎(0823)67-2278

サイクルステーションのご案内　サイクルステーションでは、簡単な工具及び、空気入れの貸出しを行っております。

安芸灘とびしま海道 ぐるり一周コースデータ〔復路〕

御手洗休憩所起点

距　離	49.7km
最大標高差	67m
平均斜度	全体：0.1% 上り：3.5% 下り：2.9%
獲得標高	上り：413m 下り：361m
想　定 所要時間	自転車：198分 車　：74分

安芸灘とびしま海道の7つの橋

各橋の上では、突風が吹く場合があります。また、橋出入口付近は坂が多くあります。気をつけて走行してください。

安芸灘大橋〔橋長：1,175m〕

蒲刈大橋〔橋長：480m〕

豊島大橋〔橋長：903m〕

豊浜大橋〔橋長：543m〕

平羅橋〔橋長：98.5m〕

中の瀬戸大橋〔橋長：251m〕　岡村大橋〔橋長：228m〕

★＝日本遺産構成文化財

中村春吉（なかむらはるきち）
御手洗出身
日本初の「自転車による世界一周冒険旅行者」として知られ、多くの自転車愛好家が、この碑を訪れています。

中村春吉碑（天満宮）