

〔環境講演会〕

## 食品ロス削減推進講演会

「もうムダにしない!

食品ロスが減らせる

冷蔵庫の使い方&食品保存」



講師 <sup>しまもと みゆき</sup>  
**島本 美由紀 さん**

料理研究家/食品ロス削減アドバイザー/防災士

### ◆プロフィール

NHK「あさいチ」、日本テレビ「ZIP!」などのテレビや雑誌を中心に活躍し、著書は80冊を超える。

食べ物をムダにしないレシピや家事がラクになるアイデアなどに定評があり、冷蔵庫収納&食品保存アドバイザー、防災士としても活動。

一般社団法人「食工コ研究所」代表理事を務め、令和3年には消費者庁主催の食品ロス削減大賞で審査委員長賞を受賞。

令和5年

**11月18日** (土) **13:30~15:00**  
(開場 13:00)

会場 尾道市役所 4階 大会議室 2

**申込** 入場無料【定員】60名

申込期限: **11月17日(金) 必着**

電話、電子申請、FAX(任意の様式)、メールのいずれかでお申込みください。

〔必要事項〕参加希望者の名前・電話番号・参加人数

◎申込された方へ、はがきやメールでの入場整理券や案内は送付しませんので、予めご了承ください。

◎市役所有料駐車場は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

電子申請はこちら



## フードドライブ

フードドライブとは、ご家庭などで保管されたままになっている食品を回収し、活用する事業です。当日、講演会場の受付で受取を行いますので、ご自宅の「もったいない食品」を、ぜひご持参ください。

## 対象食品

お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類等  
※賞味期限が二か月以上あり、未開封かつ常温で保存できる、日本語表記のものが対象です。

〔申込・問合せ〕

尾道市環境政策課

〒722-8501 尾道市久保一丁目 15-1

TEL 0848-38-9434/FAX 0848-38-9293

メール kankyo@city.onomichi.hiroshima.jp

〔主催〕尾道市

〔後援〕社会福祉法人尾道市社会福祉協議会、一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会

